



COLMENTORAS

PROGRAMA DE MENTORÍA Y APOYO PARA
EGRESADAS DE EL COLEGIO DE MÉXICO

Colmentoras es un programa de mentoría y apoyo creado por y para egresadas de El Colegio de México.



Nuestros objetivos son:

- Crear redes de apoyo y conocimiento entre egresadas para potenciar su desarrollo profesional.
- Abrir espacios de discusión sobre temas relevantes para las mujeres en el ámbito profesional, con una perspectiva constructiva y proactiva.

NUESTRO PROGRAMA TIENE

DOS EJES:



MENTORÍAS

Objetivo: vincular a una egresada de El Colegio de México, con experiencia profesional sustantiva con otra egresada que tenga intereses similares.



TALLERES Y PLÁTICAS GRUPALES

Objetivo: crear un espacio de discusión y diálogo sobre temas relevantes para las mujeres en el mundo laboral con una perspectiva constructiva.



PLAN DE ACCIÓN



- Las mentoras y asesoradas diseñan un **plan de trabajo** para los siguientes seis meses, según las prioridades y disponibilidad de ambas.
- Al terminar el programa, cada una entrega un **reporte** de actividades, logros, así como sugerencias para el programa.
- Duración: 6 meses.

- Eventos mensuales: se intercala un taller con una plática abierta.
- Participan mentoras, asesoradas y egresadas en general.

CREACIÓN DE COMUNIDAD



Eventos mensuales de discusión y vinculación.



Boletín mensual con actualizaciones, recomendaciones e invitaciones a próximos eventos.



Biblioteca virtual abierta.



Grupo de LinkedIn y grupo de WhatsApp.





Desde la fundación de Colmentoras, en enero de 2019, hemos conectado con más de un tercio del total de egresadas del CEI.

Hemos llevado a cabo más de 10 sesiones grupales, talleres y cursos.

Curso de liderazgo colaborativo (octubre-noviembre 2019).



Presentación del reporte "Los 10 mitos del desempeño de las mujeres en el mundo laboral" (agosto 2019).



Diálogo sobre liderazgo femenino (junio 2019).

Hemos concluido **dos generaciones** del programa de mentorías, con la participación de **más de 30 egresadas** de distintas edades y trayectorias profesionales.





Nuestro programa se ha convertido en un espacio seguro, donde mentoras y asesoradas pueden compartir dudas, experiencias e inquietudes en un entorno de confianza, respeto y apoyo solidario.

EQUIPO COLMENTORAS



Jimena Allendelagua



Daniela Hall



Alida Topete



Claudia Cote



Amaya Gutiérrez



COLMENTORAS

PROGRAMA DE MENTORÍA Y APOYO PARA
EGRESADAS DE EL COLEGIO DE MÉXICO

Contacto:

✉ mentorascolmex@gmail.com

in [Grupo de LinkedIn Colmentoras](#)

whatsapp [Grupo de WhatsApp Colmentoras](#)

🐦 [@Colmentoras](#)